

# סדנת זאזן בהדרכת סוגנומה סנסאי

במהלך ביקורו הקרוב בישראל, יקיים סוגנומה סנסאי סדנה מיוחדת בנושא זאזן (זן בישיבה).

סוגנומה סנסאי למד שנים רבות זן (זרם SOTOSHU) ממורהו אומדה-זנג'י ומלמד זן בדוג'ו שלו ביפן ובסדנאות ברחבי העולם.

לכל המתעניינים בתרבות יפן וכמובן לכל העוסקים ב"דרך" (אומנויות לחימה, קליגרפיה לימודי זן ועוד) זו הזדמנות מיוחדת להצצה לעולם הזאזן בעזרתו של סוגנומה סנסאי.

**אין צורך ברקע או ידע קודם. הסדנה פתוחה לכל מי שמעוניין ללמוד.**



סדנת זאזן בדוג'ו של סוגנומה סנסאי ביפן



סנסאי בסדנת זאזן

**מתי:** יום חמישי, 14 ליולי, 2011 משעה 09:00 עד 10:00

**מקום:** אולם אוסטרובסקי (ממוזג), רחוב אוסטרובסקי 26, רעננה

**מהלך הסדנה:** מתיחות, הסבר קצר, תרגול זאזן וזמן לשאלות

**עלות:** 120 ₪ (עלות בהרשמה מראש 100 ₪) (הרשמה מראש עד 30/6/2011)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

המרכז הישראלי לאייקידו "נישין-קאן" טל: 1-700-500-506

או במייל: [secretary@AIKIDOCENTER.co.il](mailto:secretary@AIKIDOCENTER.co.il)